

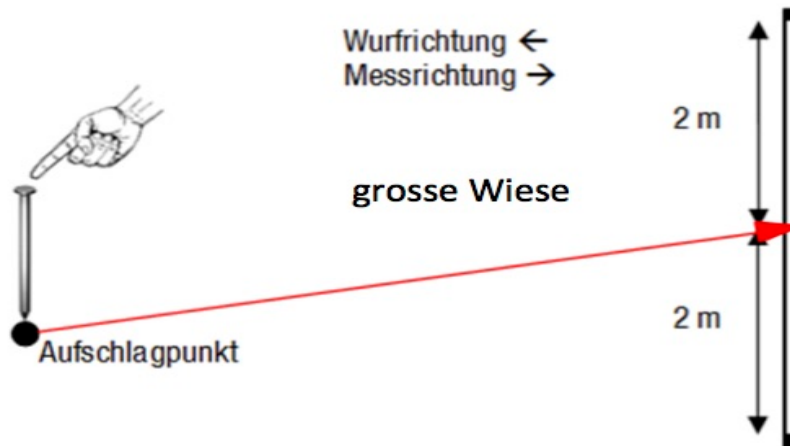
Ballwurf (200g)

Material (2 Anlagen)

12 Bälle (200g), 2 Messbänder 50m + 20m, 6 Stecknägel, 4 Markierkegel für seitliche Markierung der Abwurflinie, Schreibzeug, Gruppenzettel für die Resultate

Anlage

Ort: Wiese Badi Andelfingen



Ablauf

- Reihenfolge der Wettkämpfer wie auf dem Gruppenzettel.
- Drei Versuche pro Wettkämpfer. Alle drei Würfe werden unmittelbar nacheinander geworfen.
- Wurf mit Anlauf oder ohne.
- Der Aufschlagpunkt wird mit einem Stecknagel gekennzeichnet. Nur der weiteste Wurf wird gemessen.
- Die geworfenen Bälle werden durch die Wettkämpfer zurückgebracht.

Messung

- Am mittleren Punkt der Abwurflinie.
- Das Messband ist so anzulegen, dass die Leistung bei der Abwurflinie abgelesen werden kann.
- Die Leistung wird in Meter und Zentimeter angegeben

Fehlversuch wenn... (Versuch wird mit 0 gewertet)

- die Abwurflinie berührt wird.
- der Boden hinter der Abwurflinie mit irgendeinem Körperteil berührt wird.

Helfer

Schreiber: Organisation der ankommenden Gruppe, Namen aufrufen, Weite notieren

Messer 1: Übertritt kontrollieren, Weite messen

Messer 2 und 3: Stecknägel bei Aufschlagstelle setzen, nur den weitesten Wurf pro Wettkämpfer messen, Stecknägel vor dem nächsten Wettkämpfer wieder entfernen

